

Plan for 1.halvår Nybegynner

| Uke | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----|------------------------|-------------|--------|---------|--------|---------------------|------------------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | |
| 14 | | Oppstart | | | | | |
| 15 | | Seiltrening | | | Påske | | |
| 16 | Påske | | | | | | |
| 17 | Påske | Seiltrening | | | | | |
| 18 | | Seiltrening | | | | | Kullseilingskurs |
| 19 | | Seiltrening | | | | | |
| 20 | | Seiltrening | | | | | |
| 21 | | Seiltrening | | | | | |
| 22 | | Seiltrening | | | | | |
| 23 | | Seiltrening | | | | Pinseleir, Tønsberg | |
| 24 | Pinseleir, Tønsberg | | | | | | |
| 25 | | Seiltrening | | | | | |
| 26 | | Seiltrening | | | | | |
| | | | | | | | |

Plan for 2.halvår Nybegynner

| Uke | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----|------------|---------------|--------|---------|--------|--------|---------------|
| 27 | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | |
| 32 | Juniorleir | | | | | | |
| 33 | | Seiltrening | | | | | |
| 34 | | Seiltrening | | | | | |
| 35 | | Seiltrening | | | | | |
| 36 | | Seiltrening | | | | | |
| 37 | | Seiltrening | | | | | |
| 38 | | Seiltrening | | | | | |
| 39 | | Seiltrening | | | | | |
| 40 | | | | | | | |
| 41 | | Fysisktrening | | | | | Søndagseiling |
| 42 | | Fysisktrening | | | | | Søndagseiling |
| 43 | | Fysisktrening | | | | | Søndagseiling |
| 44 | | Fysisktrening | | | | | Søndagseiling |
| 45 | | Fysisktrening | | | | | Søndagseiling |
| 46 | | Fysisktrening | | | | | Søndagseiling |
| 47 | | Fysisktrening | | | | | Søndagseiling |
| 48 | | Fysisktrening | | | | | |
| 49 | | Fysisktrening | | | | | |
| 50 | | Fysisktrening | | | | | |
| 51 | | Fysisktrening | | | | | |
| 52 | | | | | | | |