

Plan for 2.halvår Optimist regattagruppen

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
27							
28							
29							
30							
31							
32	NM Trening, Tønsberg				NM Optimist, Fredrikstad		
33		Tirsdagsregatta		Seiltrening		VestfoldCup, Sandefjord	
34		Tirsdagsregatta		Seiltrening		VestfoldCup, Åsgårdstrand	
35		Tirsdagsregatta		Seiltrening			
36		Tirsdagsregatta		Seiltrening		Lagcup, KNS	
37		Tirsdagsregatta		Seiltrening		NorgesCup, Bergen	
38		Tirsdagsregatta		Seiltrening			
39		Tirsdagsregatta		Seiltrening		VestfoldCup, Horten	
40							
41		Fysisktrening					Søndagseiling
42		Fysisktrening					Søndagseiling
43		Fysisktrening				Bølgesamling, Hvasser	
44		Fysisktrening					Søndagseiling
45		Fysisktrening					Søndagseiling
46		Fysisktrening					Søndagseiling
47		Fysisktrening					Søndagseiling
48		Fysisktrening				Juletreseilas	
49		Fysisktrening					
50		Fysisktrening					
51		Fysisktrening					
52							